

# Comment s'inscrire en formation BREVET FEDERAL 1 à 4 ?

## INFORMATIONS GENERALES

	Age mini	Pré-requis	DUREE	TARIFS*
BF1	15	PSC1	8 journées de formation en centre, 35h de stage, 4h en compétition	650€+45€ de frais de dossier (325€ pris en charge par le ligue**)
BF2	16	PSC1 + BF1	11 journées de formation en centre, 60h de stage, 8h en compétition	1030€+45€ (515€ pris en charge par la ligue)
BF3	16	PSC1 + BF2	18 journées de formation en centre, 50h de stage, 12h en compétition	1450€+45€ (725€ pris en charge par la ligue)
BF4	16	PSC1 + BF3	20,5 journées de formation en centre, 50h de stage, 12h en compétition	2240€+45€ (1120€ pris en charge par la ligue)

\*formations éligibles à l'OPCA, demande à faire par vos soins

\*\*prise en charge pour les licenciés de structures Bretonnes

## INSCRIPTION (réception de dossier jusqu'au 25 septembre 2017)

La formation fédérale au sein de l'ERFAN BZH constitue un moyen d'amélioration ou d'acquisition des connaissances, du savoir-faire, de la culture et des compétences raccordées à la vie de votre association. Après avoir fait le bilan de vos besoins de formations liés à votre activité, il convient de vérifier le temps à votre disposition ainsi que les ressources financières disponibles à la bonne conduite du projet. Il est alors temps de vous lancer dans la formation tant attendue, inscription en trois phases :

1° : Pré-inscription en ligne ici :

[INSCRIPTION 2017\\_18](#)

2° : Réception d'un dossier d'inscription par mail à renvoyer [avec règlement à la ligue](#)

3° : Confirmation de réception du dossier complet et convocation en formation

[Le calendrier des dates de formations BF](#)

# BF1 & BF2

## ► CALENDRIER 2017\_2018

### BF1:

- 8 JOURNÉES DE FORMATIONS / 35H DE STAGE / 4H COMPÉTITION
- 4 SITES : SAINT BRIEUC / BREST / CHARTRES DE BRETAGNE / AURAY

### BF2 :

- 11 JOURNÉES DE FORMATION EN CENTRE, 60H DE STAGE, 8H EN COMPÉTITION
- CHARTRES DE BRETAGNE

BF1	DATE DEBUT	DATE FIN	TYPE DE CONTENU	H.	INTERVENANT
S42	21/10/17	22/10/17	Présentation et ENF1_2 / Sécurité	week-end	—
S01	06/01/18	07/01/18	Le mouvement sportif, le pratiquant	week-end	—
S10	10/03/18	11/03/18	L'intervention au sein du club	week-end	—
S21	26/05/18	27/05/18	Week-end evaluation	week-end	—
BF2	DATE DEBUT	DATE FIN	TYPE DE CONTENU	H.	INTERVENANT
S43	23/10/17	27/10/17	Semaine complète / ENF3	semaine	—
S02	13/11/17	14/11/17	le projet pédagogique	week-end	—
S08	23/04/18	27/04/18	L'apprentissage sportif	semaine	—
S22	02/06/18	03/06/18	Week-end évaluation	week-end	—

# BF3 & BF4

## ► CALENDRIER 2017\_2018

BF3:

-18 JOURNÉES DE FORMATION EN CENTRE, 50H DE STAGE, 12H EN COMPÉTITION

BF4 :

- 20,5 JOURNÉES DE FORMATION EN CENTRE, 50H DE STAGE, 12H EN COMPÉTITION

BF3	DATE DEBUT	DATE FIN	TYPE DE CONTENU	H.	INTERVENANT
S49	09/12/17	10/12/17	Présentation	2 jours	—
S09	26/02/18	02/03/18	Physiologie de l'entraînement	semaine	—
S13	31/03/18	01/04/18	Le projet pédagogique : construction au sein du club de l'ENF	2 jours	—
S17	23/04/18	27/04/18	Outils du suivi de performance	semaine	—
S22	02/06/18	03/06/18	Week-end evaluation	2 jours	—
BF4	DATE DEBUT	DATE FIN	TYPE DE CONTENU	H.	INTERVENANT
S39	28/09/17	28/09/17	Journée formation initiale	Journée	—
S44	30/10/17	03/11/17	Semaine #1 : physiologie de l'entraînement	semaine	—
S03	15/01/18	19/01/18	Semaine #2 : la dynamique de la charge	semaine	—
S10	05/03/18	09/03/18	Semaine #3 : le projet sportif du club	semaine	—
S18	02/05/18	06/05/18	Semaine #4 : nutrition, préparation physique	semaine	—